

ろうれん

ならいほ

第30号
2025年3月
(令和7年)

檜葉町老人クラブ連合会

令和6年
8/21(水)

浜通り地区ふれあい ニュースポーツ交流大会 (県老連主催)



檜葉町老人クラブ連合会から13名の方が参加され、「囲碁ボール」「スカットボール」「ボッチャ」の3種目を他市町村の老人クラブ会員と競技しました。「囲碁ボール」においては見事第3位に輝きました。競技を通じて、生きがいづくり、健康づくり、地域間交流を深めることができました。

令和6年
11/28(木)

檜葉小学生(1年生)との昔遊び交流会



参加した会員は、「だるま落とし」「あやとり」「竹とんぼ」などを子ども達に教えながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができました。最後に子ども達から元気いっぱいな合唱が披露されました。

令和7年
1/30(木)

第2回 女性部勉強会



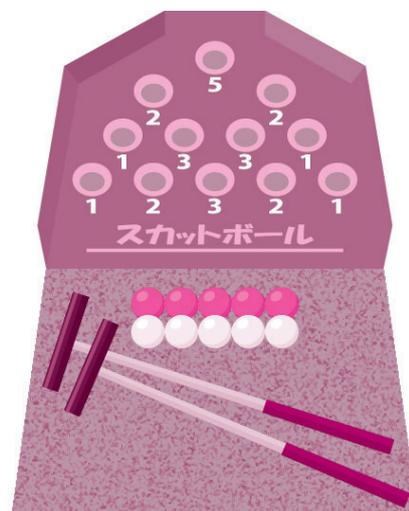
檜葉町老人クラブ連合会 女性部役員が中心となり、「フクロウの小物づくり」を行いました。皆さん熱心に創作活動を行い、素敵なフクロウが出来上がりました。

ニュースポーツ用具の貸し出しを行っています。

ニュースポーツは、ルールが簡単で子どもから高齢者まで、すべての世代が手軽にできるスポーツです。住民交流等で活用したい団体などがありましたら、事務局までお問い合わせください。

貸出用具一覧

輪投げ 囲碁ボール ボッチャ
カーリンコン クロリティー
スカットボール スウィングトスゲーム
トスティックライト2



老人クラブ活動のご案内

「老人クラブとは」

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

「目的」

地域の仲間づくりを通して、生きがいづくり、健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動や地域を豊かにする活動を目的としています。

「会 員」

概ね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。

老人クラブ活動には、たくさんの笑顔と新しい出会い、そして楽しい活動がいっぱいです！！

伸ばそうよ！
けんこう長寿
ふくしまけん



老人クラブ組織図

地域の単位老人クラブ
「下小埜こばな会」
「上小埜万寿会」
「上井出シニアクラブ」
「下井出寿松会」
「大谷郭公会」

檜葉町
老人クラブ
連合会

福島県
老人クラブ
連合会

全国
老人クラブ
連合会

健康・友愛・奉仕(全国三大運動)

- ①「健康」(高齢期の健康保持・増進活動)
- ②「友愛」(高齢者相互の支え合い活動)
- ③「奉仕」(住みよい地域づくりなどのボランティア活動)

「できる人が、できることを無理しないで、
継続すること」をモットーに活動しています。



檜葉町老人クラブ連合会 事務局



〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-5(檜葉町保健福祉会館内)

TEL(0240) **25-4157** FAX(0240) **25-4620**

E-mail: narahashakyo@oboe.ocn.ne.jp