

from

ほうかつ

令和7年8月発行

特集！

檜葉町の貴重な“福祉の恵み”

～限られた資源だからこそ、有効活用～

檜葉町内の地域福祉分野における社会資源とは、その人が望む生活を叶えるために動員される施設やサービス、情報、人々の知識や技術の総称です。社会資源には、下記のようなものがあります。

- ◎障がい福祉関係…ふたばの里・基幹相談支援センターふたば
 - ◎医療機関…ふたば復興診療所リカーレ・ときクリニック・JFAメディカルセンター
整形外科クリニック・蒲生歯科医院・ならは薬局
 - ◎行政関係機関…檜葉町役場・檜葉町社会福祉協議会・檜葉町地域包括支援センター
双葉地方権利擁護支援センター8色
 - ◎介護保険関係…デイサービスセンターやまゆり荘・訪問介護事業所（ホームヘルプサービス）
介護予防事業所・特別養護老人ホームリリー園
- ※福祉用具レンタルや訪問看護などは町外の事業所からサービスを受けることができます。

地域福祉分野では、支援が必要になった高齢者の望む生活を叶えるためにこれらの社会資源は重要な役割を担っています。しかしながら、都市部に比べて決して“豊富な資源”とは言えません。今回は、高齢福祉分野の限られた資源を有効活用しながら、一人暮らしを続けていく事例をご紹介します！

事例



花子さん 86歳

- 一人暮らし。
- 家族は町外に住んでおり、1週間に1回様子を見に来られます。
- 介護保険の申請をして、要支援2の認定を受けました。
- どのようなサービス（資源）を利用していか、担当ケアマネジャーと一緒に検討がはじまります。

特別養護老人ホームリリー園 （ショートステイ）

短期的に入所し、利用者やその家族のニーズに応じた支援を行い、安心した日常生活が送れるよう介護を提供

訪問介護事業所 （ホームヘルプサービス）

利用者宅を訪問し、利用者の状況に応じて必要な生活援助（調理、掃除、洗濯、買い物）や身体介護（食事、入浴、排泄）等を提供

「一人暮らしで困りごとや心配事がありますか？一緒に必要なサービスを考えましょう。」



花子さん

担当ケアマネジャー

介護予防事業（運動教室）

身体状況に合わせ、リハビリマシンや簡単な体操を取り入れて、体力の維持向上を図る

「体づくりのために毎日散歩をしているし、買い物も行っているよ。ご近所さんや家族も助けてくれるからありがたい。今の心配事は転倒かな…膝が痛くてね…」

デイサービスセンターやまゆり荘

- ・体調確認・入浴援助・昼食の提供
- ・集団体操・レクリエーション
- ・他者との交流など身体状況に合わせ、自立支援と必要な援助を提供

サービス確定のポイント

- ①筋力の維持向上のため自分なりに運動ができている。
- ②買い物ができている。
- ③家族や地域住民の支えがある。
- ④心配事は「転倒」



花子さんの要望によって利用したサービスは…
福祉用具のレンタルでした。

安全に移動するための
シルバーカー



玄関先での転倒を
予防するための手すり



福祉用具を借りて、安全、安心な生活ができているよ。状態が悪くなってきたらもっとお世話になるんだろうけど、色々なサービスを利用して、できる限り一人暮らしを続けたい。私にとって、福祉用具のレンタル（資源）は恵みだよ！

檜葉町の限られた資源の中で、福祉用具は高齢者の安全・安心な生活を支えるという大きな役割を担っています。そこで、福祉用具の事業者さんにインタビューを行いました！

Q：檜葉町の高齢者の印象は？

A：皆さん元気で明るい印象があります。

Q：檜葉町の高齢者はどのような福祉用具を利用していますか？

A：玄関上がり框やベッド脇に設置する“手すり”や“歩行器”が多いです。

Q：福祉用具をどのように活用してほしいですか？

A：福祉用具を利用することで安全な暮らしができ、外出する機会が増えるなど生活の幅を広げてほしいです。「自分はまだ大丈夫だ！」という方も一度、福祉用具を試してほしいです。そして、介護用品に対する抵抗感を少しでも減らしてもらいたいです。安心・安全が一番です！



檜葉町にはサービスを利用せずに自ら介護予防に励み、楽しみを持って生活している方や、限られた資源を有効活用しながら、一人暮らしを続けている方など元気な高齢者がたくさんおられます。限られた資源の中で、必要とするサービスを厳選し住み慣れた檜葉町での生活を維持できるよう支援を行っていきます。

熱中症に
注意！



高齢者・障がい者の総合相談窓口

TEL:0240-25-4155 FAX:0240-25-4156

〒979-0604 檜葉町大字北田字鐘突堂5-5（檜葉町保健福祉会館3F）

Email: naraha-houkatsu@car.ocn.ne.jp

お気軽に
ご相談ください。



地域づくりの今！ みんな集まれ！！

物作りカフェ“なごめ～る”第2弾

一緒に
作って 笑って
リフレッシュ！！

物作りカフェ“なごめ～る”は福祉についての疑問や困りごと、介護・認知症についての情報交換など気軽に交流しながら楽しい活動ができる場所です。物忘れが気になってきた方、介護で困っているご家族、ご近所の方、支援者どなたでも参加いただけます。

今回は健康な身体づくり、心づくりをテーマに…

みんなが主役の大運動会、開催！

7月7日に開催したデイサービスセンターやまゆり荘での大運動会には、利用者の方や地域の方を含めて総勢**70名**の方が参加され、白熱した大運動会が繰り広げられました。

無我夢中で取り組む姿…



【種目】
★玉入れ
★借り物競争
★風船リレー
★ドーナツ
食い競争

よみがえる熱い気持ち！



参加したみなさんの

感想

「いやあ～とにかく楽しかった！久しぶりに再会した友人もいてうれしかった。みんなで会話することが何より一番だ！」
「こんなに笑ったのは半年ぶり。いろいろな種目に出たけど不思議と疲れなかった。きっと楽しかったからだな。」
「家では一人で過ごすことが多くて、皆と過ごせて楽しかった。また参加したい。次は勝つぞ！」

ボランティアさんの

感想

「運動会の競技見守りや競技のサポートをさせていただきました。みなさんのいきいきと頑張っている姿や笑顔を間近で見れてよかったです。」
「はじめて、デイサービスセンターやまゆり荘に行きました。私もゆくゆくは、将来的にお世話になるところだと思います。デイサービスセンターの利用体験にもなったし、下見になりました。」

～運動会の効果・目的～

- ①体を動かし、ストレスを解消し身体機能の維持向上
- ②脳を刺激して認知症を予防！！
- ③みなさんと交流し、たくさん笑い、心を豊かに！！
- ④赤組・白組 競争心を高め、心を熱く強く！！
- ⑤生きがいづくり！！



地域のボランティアの方々のご協力、檜葉小学校から物品(玉入れ)を貸していただいたりと、準備から当日までの運営協力のおかげで、楽しい運動会を開催することができました！ありがとうございました。

檜葉町地域包括支援センターは、地域に密着した総合相談窓口です。認知症についての正しい知識や情報を提供し、支援を行います。認知症地域支援推進員でもある馬上は「物作りカフェ」「認知症サポーター養成講座」「チームオレンジ」など様々な活動を通して、やさしい地域づくりに取り組んでいます。いつでもお気軽にご相談ください。

檜葉町地域包括ケアシステム

まじわる つながる 支え合う リレー

第13走者

檜葉町地域包括ケアシステムに関わる多様な関係機関をリレー方式で紹介するコーナーです。しろはとファームから檜葉町農林水産課にバトンが繋がりました。



檜葉町農林水産課
職員のみなさん

檜葉町農林水産課

農林水産課は、農政係、農業振興係、農林土木係の3つの係に分かれており、檜葉町の農地の保全や農業の振興など、農林水産業に関する業務を行っています。震災以降は、農業事業者全体の高齢化や後継者・担い手不足が顕在化していましたが、営農再開をめざして地域の農業者の方々と協力しながら、現在は約400ha近くまで営農農地が広がり、震災前の7割までに戻りつつあります。米、園芸、畜産、さつまいも、ゆず等様々な農業事業者との連携、農業推進を行っており、『GABA米』や『ゆずドレッシング』『干し芋』等、檜葉町の特産品を使用した商品開発や販売を推進しています。

～地域とのつながり～

地域の農業者、水産業者、福祉分野との連携をはじめとし、小・中学校や支援学校とも連携しており、学校給食にGABA米を提供したり、今後は地元の野菜を提供するなど「地場給食」も取り入れていく予定でいます。檜葉町で作られた美味しいお米や野菜、果物、魚、特産品をこども達にも今まで以上に知って貰いたいと思います。また、毎年『ならは農福フェス』を開催しており、檜葉町の農業・水産業の現状や農福連携の取り組みについてお伝えしておりますので、今年も沢山の方々にご参加いただきたいと思います。

～農林水産課の思い～

檜葉町の特産品の経営安定、更なる品質向上、プロモーションを行い、沢山の方々に檜葉町を知っていただくきっかけになったり、交流人口が増えるきっかけとなるように、これからも地域の方々との協力連携を密にし、檜葉町の農林水産業を更に充実させていきたいです。

～みんなのつばやき～ テーマ「夏」



センター長 江尻

夏の暑さは苦手です。でも1つだけ楽しみがあります…とうもろこし。今年は北海道産“恵味(めぐみ)ゴールド”をお取り寄せ中。メロンと同じくらいの糖度だとか。とうもろこしを楽しみに今年の夏も乗り切ります！



生活支援コーディネーター 小林

夏は部活に明け暮れた学生時代。水泳部、卓球部、ギター部、狂言研究会を経験しましたが極めることなく未消化で終わってしまいました。今は藍染め会で絞り染めを勉強中です！がんばります！



社会福祉士 岡崎

夏は、夏バテや食欲がなくなりやすい季節ですね。食欲がない時には…夏の美味しい野菜や、豆腐にミョウガやシソ、生姜、ネギ等を添えておいしくいただきたいと思います！



看護師 馬上

夏は木戸川にレッツゴー！泳ぐわけではありませんよ～！鮎釣りです。小鮎の唐揚げが美味しいんですよ～！！

