



令和8年5月発行

令和7年度
ふいかえい

檜葉町地域包括支援センター事業報告

～ 地域包括支援センターの全貌！！～



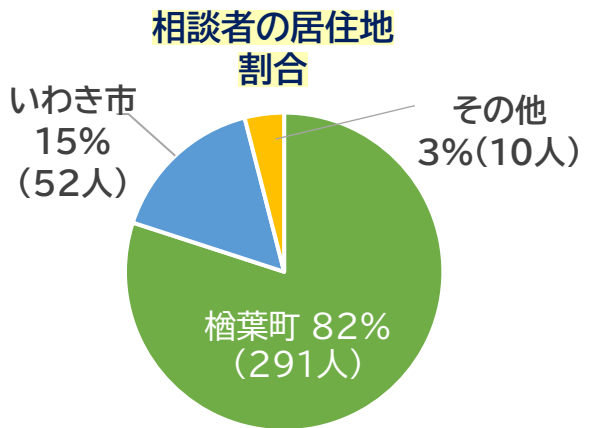
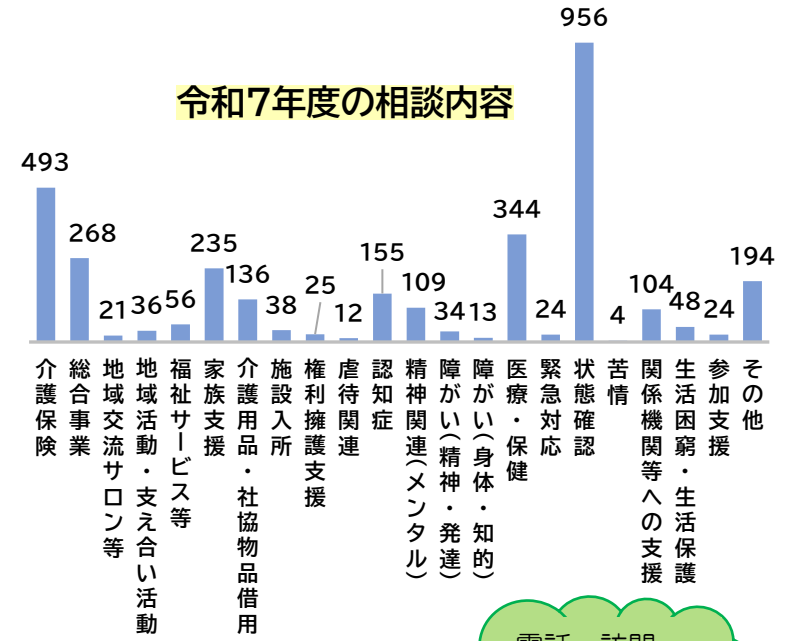
檜葉町地域包括支援センターは、高齢者や障がい者の様々な困りごとに関する総合相談窓口です。高齢者や障がい者が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、介護及び介護予防サービス、医療、保健福祉サービス、日常生活支援、権利擁護支援、地域支え合い、活動・活躍の場づくり等の様々な相談にに応じており、介護保険の申請のお手伝いも行っています。

今月号では、令和7年度の地域包括支援センター事業の振り返りと、地域包括支援センターの業務内容についてお伝えします！

1. 総合相談支援

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）に寄せられた相談件数は**3,329件**で、相談人数は延べ**2,193人**（実人数**353人**）となりました。

相談は、一次相談（住民からの直接相談）のほか、二次相談（町保健福祉課、薬局・病院、民生児童委員等の関係機関からの相談）も多く寄せられました。また、概ね40歳以上の障がいのある方の相談窓口として、相談依頼も増加傾向となっています。



- 主な相談内容は、
- 介護保険の相談
 - 総合事業(介護予防事業)の相談
 - 医療・保健に関する相談
 - 状態確認(一人暮らしの安否確認等)

電話、訪問、来所による相談支援を行っています。

また、世帯で複合的な課題(生活困窮、介護ストレス、不就業、閉じこもり等)を抱えた相談が増えていることも近年の傾向として挙げられます。

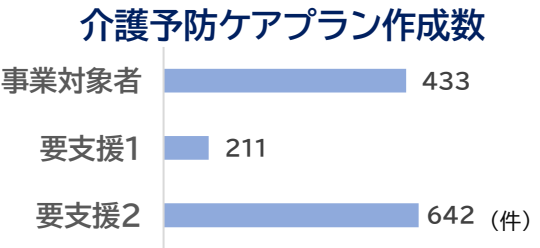
《例えば、こんな相談があります》

- 「**足腰の衰え**で家事をするのが難しくなってきた…」
 - 「一人暮らしの父親が入院し、**退院後の生活が心配**。」
 - 「訪問販売で高価な布団を買ってしまった。」
 - 「体が衰えてきたから、これからのことを考えて、**体操教室通ってみたい**。」
 - 「**母の物忘れ症状**がひどくなってきた。病院の受診をしたがなくて困っている。」
- 主に高齢者やおおむね40歳以上の障がい者の方を対象とした相談窓口ですが、これに限らず、困りごとや心配ごとを抱えていてどこに相談したらよいか迷っている方々など幅広く対応しています。



2. 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターでは、要介護認定で「要支援1」「要支援2」または「総合事業対象者」となった方から依頼を受けて、介護予防及び日常生活支援を目的としたケアプランを作成しています（町外に居住している方については居住先の事業所に委託しています）。令和7年度のプラン作成数は延べ**1,286件**となり、「要支援2」のケアプラン作成数が最も多い結果となりました。



要支援1・2、事業対象者の方々がサービスを利用するための介護予防ケアプランを作成し、自立した生活を維持することができるよう支援を行っています。

3. 地域づくり

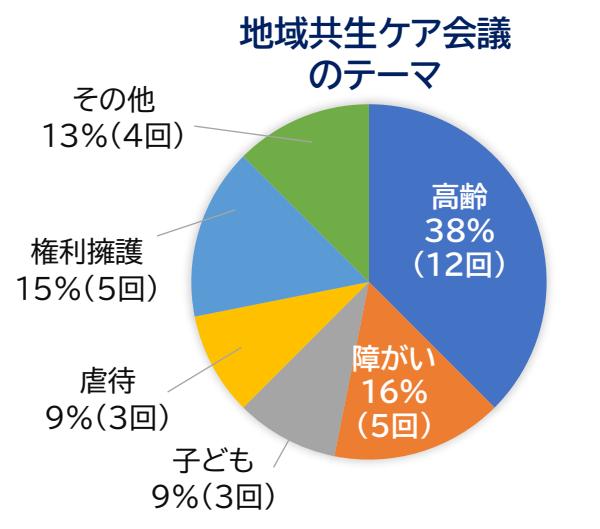
地域共生ケア会議では、個別の事例について多職種による協議を重ね、檜葉町の地域課題を抽出し、課題解決に向けた具体的な協議の場（ワーキンググループ）を活用して地域づくりを推進する体制を整備しています。

令和7年度は、定例会議（月1回）と随時会議を合わせて**32回**開催しました。

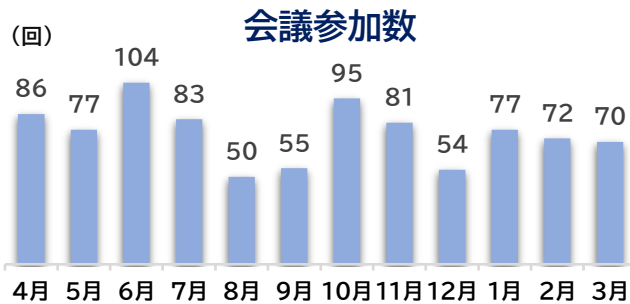
地域共生ケア会議では、

- 複合的課題を抱える世帯への支援
- セルフプランでサービスを利用している障がい者の方への支援
- 母子・父子世帯への支援
- 生活困窮者

をはじめとして様々なケースについて検討され、本人の意思決定を中心とした支援策が話し合われました。



上記以外にも、権利擁護に関する会議、認知症初期集中支援チーム員会議、地域包括ケアシステム構築推進に関する会議、民生児童委員協議会定例会、関係機関との情報共有会議等への会議参加回数が延べ**904回**となり、様々な協議の場に参加した一年となりました。



生活支援体制整備事業

町内の様々な地域活動を把握し、必要に応じて運営等のサポートを行います。支え合いの地域づくりに向けた住民同士が交流できるネットワークの構築を進めています。

ならはコミュニティコレクション (通称:ならコレ)

住み慣れた檜葉町で誰もが自分らしくお互いに支え合いながら生き生きと暮らしていく地域共生社会を実現するため住民みんなでいっしょに「地域づくり」を考えることを目的に、毎年、檜葉町保健福祉課と協働で開催しています。

認知症総合支援事業

認知症になっても地域で望む暮らしが継続できる支え合いの檜葉町を目指して認知症に関する知識の普及啓発、認知症サポーター養成講座、認知症カフェ等の開催、認知症に係る活動の場のコーディネートを実施しています。



私たちが地域包括支援センターの職員です！

地域包括支援センターは、福祉・介護・医療・健康面で「こんな時どうしよう？」という時の身近な相談窓口です。住民の皆さんや関係機関と連携し、地域一体となって“みんなで支え合い 幸せを実感できるまち”の実現に向け、今後も地域包括支援センターの活動を行ってまいります。令和8年度もどうぞよろしくお願いいたします！

高齢者・障がい者の総合相談窓口

TEL:0240-25-4155 FAX:0240-25-4156
〒979-0604 檜葉町大字北田字鐘突堂5-5 (檜葉町保健福祉会館3F)
Email: naraha-houkatsu@car.ocn.ne.jp



～報告～ 21のバトンが繋がりました!!

バトンリレー
スタート!!

檜葉町地域包括支援センターでは、子どもから高齢者まで障がいの有無にかかわらず誰もが生きがいを持ち自分らしく活躍し、みんなが繋がりをもち共に支え合って暮らせる町づくり“檜葉町地域包括ケアシステム”の深化推進事業を進めています。

“from ほうかつ”では、令和6年7月号から檜葉町地域包括ケアシステムに関わる多様な関係機関をリレー方式で紹介してきました。檜葉町地域包括支援センターと関わりの深い、檜葉町保健福祉課を第1走者とし第21走者までバトンが繋がり、社会福祉協議会までバトンが戻ってきましたのでご報告いたします。 ※令和6年7月～令和8年3月の取材となっております。関係機関の皆さまご協力ありがとうございました。

令和6年7月



檜葉町保健福祉課 介護保険係



檜葉町こども課 子育て支援係



あおぞらこども園



檜葉小学校



檜葉中学校



ふたば支援学校



一般社団法人8色 双葉地方権利擁護支援センター 基幹相談支援センターふたば



檜葉町農林水産課



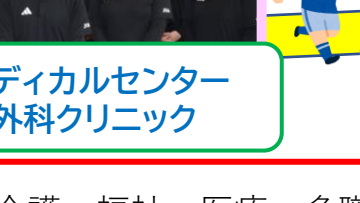
(株)福島しろはとファーム



Jヴィレッジ フィットネスクラブ



JFAメディカルセンター 整形外科クリニック



特別養護老人ホーム リリー園



ふたばの里



一般社団法人 ならはみらい



檜葉町食生活改善推進委員会



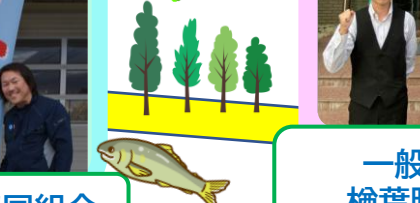
マミーすいとん研究会



檜葉町観光協会



木戸川漁業協同組合



一般財団法人 檜葉町振興公社



檜葉町商工会青年部 & 事務局







檜葉町社会福祉協議会 事務局

令和8年3月

ゴール!

介護・福祉・医療・多職種連携・多世代交流・地域づくりの視点から、檜葉町における様々な分野において取材をさせていただきました。都市部とは異なり「顔の見える関係」を強みに変えている点や、「資源が少ないからこそ行政・医療・介護・住民が一丸となっている」という連携の深さに、檜葉町ならではの力強さを感じることができました。檜葉町のネットワークを最大限に活かし、令和8年度も檜葉町地域包括支援センターは、誰もが安心して住み続けられる町づくりに取り組んでいきたいと思ひます。

令和8年度 檜葉町地域包括支援センター 職員紹介

<p>センター長 江尻しのぶ</p>  <p>相談者が納得できる支援を今年も強化していきます。相談すること、あきらめないで下さい。</p>	<p>生活支援コーディネーター 小林紀子</p>  <p>地域づくりのことや生活相談、いつでも気軽に声を掛けて下さいね！一緒に考えていきたいです。</p>	<p>看護師 馬上友美</p>  <p>皆さんの笑顔や笑い声が私の元気の源です。心配事は一緒に解決していきましょう。</p>	<p>社会福祉士 岡崎春香</p>  <p>皆さんの声を大切にお話を聞かせていただきます。少しでもお力になれるよう精一杯がんばります。</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

地域包括支援センターの写真は、カメラを趣味にされている、松本久太郎さんに撮っていただきました。素敵な写真をありがとうございました!!