

は

はあとふる

ひ

ひいふる

ね

ねっとわーく

す

すてーしょん

平成28年  
11月号  
No.148

## みんなで元気になる!!「出張介護予防教室」



10/  
17(月)

### いわき市内4仮設と サポートセンターならは 合同教室

飯野、高久第9・10、上荒川仮設住宅の入居者とサポートセンターならはの利用者約80名が空の家に大集合。

この日は介護予防体操のほかに歌手の三浦良太さんの演歌ショーもあり、熱気いっぱいの楽しい交流会となりました。

## サロン「ふらっと」教室

檜葉に戻り、地域の人たちとの交流を希望される方たちが、9月から毎週火曜日の教室に参加されています。

健康チェック、介護予防運動などのほかに毎回の昼食は参加者が献立を考え調理しています。

みんなでわいわい作り、みんなで楽しくおしゃべりしながら食べる。

これが元気の源になります。



### 介護予防教室についてのお問合せ

檜葉町地域包括支援センター

☎ 0246-38-8681 (土・日・祝日を除く8:30~17:15)

おめでとうございます。

# 敬老会

いつもでもお元気!!

9/  
11(日)

6年ぶりに楡葉町コミュニティーセンターにて敬老会が行われました。社会福祉協議会関係で下記の方々に記念品等が授与されました。

**最高齢者祝金贈呈者**  
(楡葉町老人クラブ連合会より)



戸谷 マス子 様  
(下井出)  
103歳

**米寿(88歳)祝品贈呈者 38名**  
(楡葉町社会福祉協議会より)



代表受領  
末永 典 様  
(波倉)

**金婚夫婦表彰者 8組**  
(福島民報社・福島県老人クラブ連合会より)



代表受領  
会澤節夫・キミ子 様夫妻  
(下井出)

この他に下小埸みどり会が前年より会員が12名増加したことにより福島県老人クラブ連合会より表彰されました。

## やまゆり荘日記

### 9/9(金) ミニコンサート

押し花アートの井出勝子さんが音楽仲間とともに慰問に来て下さいました。

利用者さん一人ひとりに歌詞カードを準備して下さい、全員で大きな口を開けて唱歌や歌謡曲を歌いました。

演奏のお礼に利用者さんから、タオル犬やぞうりなどの手芸作品をプレゼントしました。



### 9/16(金) お食事会

食生活改善推進委員会の皆さんが、やまゆり荘の厨房を使って昼食を作って下さいました。

厨房機器の使用と町内での食材調達が大変だったそうですが、温かい手づくり昼食は何よりのごちそうでした。

#### メニュー

きのこごはん  
鶏のおろし煮  
かき玉汁  
かぼちゃのサラダ



おめでとうございます

遠藤 タカシさん  
(下小埜)

祝  
100歳

10月10日にめでたく満100歳になられた遠藤さんの長寿をお祝いし、榎葉町社会福祉協議会並びに榎葉町老人クラブ連合会よりお祝金を贈呈いたしました。

「魚よりも肉が好き」というタカシさん。これからもますますお元気で!!



## サポートセンターならは

会津

9/  
27(火)

### パンづくり体験

2ヶ月前から予約をしていた「花っこ工房」さんへ出かけました。約10種類のパンづくりを体験し、焼きたての味と香りを楽しみました。



10/  
7(金)

### 三観音まいり

会津三十三観音の中でも特に有名な中田観音・鳥追観音・立木観音と大山祇神社をお参りしました。天気にも恵まれ、おだやかな1日を過ごしました。



10/  
12(水)

### 榎葉町民交流会を開催しました

in  
八幡屋

平成25年から始まり、今回をもって最後となる日本赤十字社福島県支部主催の地域住民交流会に129名の町民の皆さんが参加くださいました。

温泉入浴、会食に続いてのマジックとフラダンスのショーには飛び入り参加もあり和気あいあいと秋の1日を楽しみました。



ダンディー鈴木さんによるマジックショー



レイモミ小野フラスクールの皆さんと町民の共演!!

檜葉町社会福祉協議会  
**中期社会福祉活動ビジョン策定  
 プロジェクトチーム 発足**

平成29～31年度の3か年にわたり、社会福祉協議会  
 が取り組むべき事業や町民支援活動の方向性を検討して  
 まいります。

- チームリーダー 青木 剛 司  
 (社会福祉協議会 事務局 主任兼ボランティアコーディネーター)
- サブリーダー 野口 恵 美  
 (住民福祉課 社会福祉係 主事)
- 滝沢 雅 子  
 (住民福祉課 保健衛生係 主任保健師)
- 運賀 将 太  
 (住民福祉課 介護保険係 主事)
- メンバー 福井 光 治  
 (社会福祉協議会 事務局次長)
- 吉田 光 洋  
 (社会福祉協議会 通所介護事業所 主任生活相談員)
- 本郷 奈々美  
 (社会福祉協議会 地域包括支援センター 社会福祉士)

心配ごと、なやみごとは  
**檜葉町心配ごと相談所へ**

開 所 日：毎月第2・4火曜日

開所時間：13：00～16：00

場 所：サポートセンター  
 空の家

●開所日

12月	13日・27日
H29/1月	10日・24日
2月	14日・28日

※予約不要・秘密厳守

社会福祉  
 法 人 **檜葉町社会福祉協議会**

**デイサービスセンター やまゆり荘**

〒979-0513  
 双葉郡檜葉町大字山田岡字大堤入31-1  
 通所介護事業／訪問介護事業  
 居宅介護事業／総合事業  
 事務局  
 電話 0240-25-1077  
 FAX 0240-25-1078  
 Mail:yamayuri@orion.ocn.jp 〈やまゆり荘〉  
 Mail:narashakyo@oboe.ocn.ne.jp 〈事務局〉

**サポートセンターならは(いわき)**

〒970-0226  
 いわき市平下山口字大沢1-7  
 (高久第10仮設住宅内)  
 介護予防事業／居宅介護支援事業所  
 電話 0246-46-2090  
 FAX 0246-29-2792

**生活支援相談員事務所(いわき)**

〒970-0226  
 いわき市平下山口字大沢1-7  
 (高久第10仮設住宅内)  
 電話 0246-84-7151  
 FAX 0246-84-7152

**サポートセンター 空の家**

〒970-0225  
 いわき市平上山口字小喜目作34-1  
 事務局／児童館／介護予防事業  
 電話 0246-38-8680  
 FAX 0246-28-2072  
 Mail:narashakyo@oboe.ocn.ne.jp  
 地域包括支援センター  
 電話 0246-38-8681  
 FAX 0246-28-2072

**サポートセンターならは(会津)**

〒969-6207  
 大沼郡会津美里町字宮里96  
 (宮里仮設住宅内)  
 介護予防事業  
 電話 0242-55-0177・0178  
 FAX 0242-54-7879

**サロンふらっと**

〒979-0603  
 双葉郡檜葉町大字北田字中満269-1  
 (あおぞらこども園 子育て支援センター内)  
 電話 0240-23-6227  
 FAX 0240-23-6228



※この広報紙の発行にあたっては、台湾共同募金配分金を使用させていただいております。