

ろうれん

なぐらひは

檜葉町老人クラブ連合会

第12・13号
2016年7月
(平成28年)

兵庫県老人クラブ連合会様から ご支援をいただきました

今年も兵庫県老人クラブ連合会様より、甘く、みずみずしい「淡路たまねぎ」300kgが届けられました。

兵庫県老連様は、東日本大震災の痛手の中にあった私たちに会員の皆さんの真心がぎゅっしり詰まった「元気袋」や「応援うちわ」などの支援品や「たまねぎ」、「さつま芋」などの農園活動産品を届けて下さり、何度も私たちを励まして下さっています。

この度の“兵庫の温かいお心”は、震災後の5年3ヵ月の間、連合会事業推進に携わってきた単位会長、女性部委員に配分したほか、すでに故郷で老人クラブ活動を再開している広野町と川内村の連合会へもおすそ分けさせていただきました。



平成28年度

4/28(木) 榑葉町老人クラブ連合会定期総会

いわき市のサポートセンター空の家で、町長と住民福祉課長を来賓に迎え定期総会を開催しました。

避難や会員の減少などにより、思うように活動ができないクラブが多く参加者は単位の会長、副会長、女性部委員の17名でしたが、「今、できることは…」「今だからなすべきことは…」などについて活発に意見を交換しあいました。

また、4月16日に発生した熊本地震への義援金の送金を決め、総会出席者からの募金と連合会からの募金をあわせ、10万円を福島県老人クラブ連合会を通じ熊本へ送金しました。



平成28年度の 主な活動計画

年間を通じての活動

いきがい推進教室《民舞・手芸・
グラウンドゴルフ・クロリティ・
ゲートボールなど》

- ☆ニュースポーツ健康づくり事業《5回》
- ☆地域の寺子屋推進事業《3回》
- ◎暑中見舞い・年賀状発送
- ◎女性部勉強会《2回》
- ◎作品展《1月》
- ◎役員会・組織検討会議《随時》
- ◎単位クラブ会員名簿整理
- ◎町敬老会参加・その他関連する事業への参加
- ◆県・郡・いわき市老連事業への参加

活 動 ス ポ ッ ト

1/23(土) 女性部勉強会【さつま芋のお菓子づくり】

兵庫県老連様よりいただいた「安納芋」と「紫芋」で、高齢者作品展に来館された方々にふるまう“お菓子づくり”をしました。

女性部役員が前日から仕込みを行い、「芋ようかん」と「スイートポテト」が完成!! 少人数で大量の調理に苦戦しましたが、食べて下さった皆さんには大好評でした。



1/23(土) 第2回組織運営検討会議

1/24(日) 高齢者作品展 出品者数と作品数 24人120点

会場の都合で、開催時間わずか6時間の作品展でしたが、今回も力作ぞろいでした。

また、出品作品の一部は、3月1日から13日まで、檜葉のあおぞらこども園で開催された、和布工房ほのぼの様の作品展の一隅に共催の形で展示しました。



2/23(水) 第3回組織運営検討会議

5月 各単位クラブ会員現況調査と名簿整理

ニュースポーツ カーリンコンと ラダーゲッター

「ニュースポーツ」とは
ルールが簡単で年齢や
性別、世代を越えてあ
らゆる方々が手軽に楽
しむことができるス
ポーツの総称です。

始めました!!



まずはラジオ体操で体をほぐして…。



ラダーゲッター競技用具



「ポイントに近いのは赤？それとも青？」（カーリンコン）

檜葉町老人クラブでは仲間づくり・生きがいづくり・健康づくりなどを目的に今年の6月から2つのニュースポーツに取り組んでいます。

今回はニュースポーツをより多くの方に知っていただく第一歩として福島県老人クラブ連合会より講師をお招きし、ニュースポーツ推進員育成のための勉強会を行いました。



福島県老人クラブの北村事業課長様より競技のご説明をいただきました。(ラダーゲッター)



今年度は檜葉南小学校体育館を使用し、8・10・12・2月にルール講習会やミニ大会を行う予定です。

体育館の中に会員の元気な声が響きました。

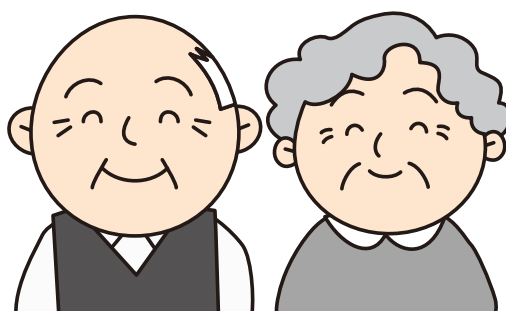
お問合せ 檜葉町老人クラブ事務局 ☎0240-25-1077

仲間は心のよりどころ

仲間づくりのために「会員大募集中」

同年代ならではの活力を、地域や仲間との活動で存分に発揮するために“年寄り臭い”なんて敬遠せず、ぜひとも入会し、若々しい老人クラブを創生して行きましょう。
特に 60～70 歳前半の方の加入をお待ちしています。

檜葉老人クラブ連合会事務局
TEL 0240-25-1077



“語句楽” 熟語 クイズ

正解者の中から
抽選で5名の方に
記念品を
さしあげます

【問題】中央の空いたマスに入る漢字を考えましょう。上下左右の漢字とは二字熟語になり、マスの漢字を続けると熟語になります。

【ヒント】夏の間に家の軒下などに取りつけられるものです。

【応募先と締め切り】はがきに①答え②住所③氏名を明記の上、檜葉老連事務局内「熟語クイズ係」まで。

8月19日(金)必着です。

台 予
痛 呂 亜 虫
水 蘭

(出題：元輝新報)

前号の答え：「羽」「根」で羽根（はね）

編集後記

昨年9月の避難指示の解除によって、ふるさと檜葉町へ戻って来た会員さんが増え、「お帰りなさい」「ただいま」のあいさつが取り交わされるようになりました。

それでも、ある程度の落ち着きが見られるまでの道程はまだまだの感じがいなめません。何をどう決め、どう行動するかは私たち個々に委ねられています。とにもかくにも、健康に留意して毎日を過ごされますようお祈りしています。

(編集委員一同)