

# ろうれん なごらひ

第16号  
2017年3月  
(平成29年)

榊葉町老人クラブ連合会

榊葉  
まなび館  
にて

## 3/1(水)~14(火) 榊葉町復興祭 高齢者作品展



今年も力作・自信作が多数出品されました!!



やまゆり荘の利用者さんたちの  
作品でより会場がにぎやかに

笑顔があふれたお茶接待

今年も、和布細工教室ほのぼのさんと共催で作品展を開催しました。日あたりのよい広い会場での作品展に、のべ146点の高齢者パワーみなぎる作品が出品されました。期間中の2回の土日には老人クラブ女性部有志が、お休み処「いきいき」で、お茶の接待を行いました。なつかしい顔との久しぶりの再会に話しこむ方も多数あり、いすがたりなくなるほどの大盛況となりました。

いかがでしたか?

老人クラブは高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で仲間とともに楽しく元気に輝くところです。

参加して、体験してみないとわからない、地域の高齢者の活躍の場がありあます。

老人クラブは、時期を問わず、会員を募集しています。

震災や避難のために、もともとの地域での活動ができない方に対しても地区の垣根を設けずに会員として大歓迎します。

どうぞお問合せ下さい。

榊葉町老人クラブ連合会 事務局

H29.3.31まで  
☎0240-25-1077

H29.4.3から  
☎0240-25-4157

## “語句楽” 熟語 クイズ

正解者の中から  
抽選で5名の方に  
記念品を  
さしあげます

【問題】中央の空いたマスに入る漢字を考えましょう。上下左右の漢字とは二字熟語になり、マスの漢字を続けると熟語になります。

【ヒント】飲む点滴と呼ばれるほど栄養価の高い飲み物です。

【応募先と締め切り】はがきに①答え②住所③氏名を明記の上、〒979-0513 榊葉町大字山田岡字大堤入 31-1 榊葉老連事務局内「熟語クイズ係」まで。

4月7日(金)必着です。

大 地  
素 □ 党 爛 □ 蔵  
味 □ 宴

(出題：元輝新報)

前号の答え：「鏡」「餅」で鏡餅(かがみもち)

## 編集後記

春のお使い「フキノトウ」が芽吹く季節になりました。

今回は、避難中も小さな前進ながらも、着実に歩みを進めてきた榊葉町老人クラブの活動の一端をご紹介します。

当老人クラブは、家族や地域に必要とされ、役立ち、愛される仲間集団であるためにはどうあればよいかを模索しています。

地域の高齢者活動の活性化のため、さまざまな世代、分野の皆様から広く自由なご意見をお待ちしています。

(編集委員一同)



# 老人クラブ活動には、たくさんの笑顔と新しい出会い、 そして **楽しい** 活動がいっぱいです。

私たちは、地域における高齢者自らの生きがいを高め、健康づくりを進める活動やボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする活動を展開しています。

年齢は概ね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。また、60歳以下の方でも加入し、活動に参加することができます。

**温**

もりのある活動が私たちの活動です

**故**

郷を思い起こす活動です

**知**

識経験を活かす楽しい活動です

**新**

しい仲間ができる活動です

**【温故知新】** ふるきをたずねて新しきを知る。

## 活動紹介

私たちはこんな活動を行っています。

### 支え合い活動

**温**

〈年賀はがき送付事業〉



**主な活動**

友愛訪問、安否確認、声かけ運動、仲間との絆をつなぐ活動(年賀はがき、暑中見舞送付事業)など

### 地域づくり活動

**故**



〈やまゆり荘除草〉

**主な活動**

環境美化活動、募金活動など

### 子育て支援活動

**知**

〈児童館児童との交流〉



**主な活動**

世代間交流活動、昔遊びなど

### 健康活動

**新**



**主な活動**

〈カーリンコン大会〉

各種スポーツ大会、健康づくり教室、ニュースポーツ講習会など