

ろうれん

ならいほ

第29号
2023年10月
(令和5年)

檜葉町老人クラブ連合会

令和5年
6/8(木)

ニュースポーツ教室 始動



ニュースポーツは、ルールが簡単で誰もが手軽に楽しめるスポーツです。毎月2回、檜葉町保健福祉会館で開催しています。老人クラブ会員ならどなたでも参加できますので、一緒に楽しく運動してみませんか!?

会員募集中!!

老人クラブは、住み慣れた地域で高齢者の生きがいを高め、健康づくりを進める活動や地域を豊かにする活動を行っています。

おおむね60歳以上の方ならどなたでも、加入できますので、お気軽にお問い合わせください。



5/2(火)

檜葉中学生との 花植え交流

参加した皆さんは、全校生徒と一緒に校舎の玄関前花壇やプランターなどへ花植えや水やりを行いました。

生徒と充実した時間を過ごすことができ、お互いに交流も深めることができました。



5/8(月)

シニアいきいき健康塾

福島県老人クラブ連合会主催の「シニアいきいき健康塾」が、「Jヴィレッジ」で開催されました。

体力測定、フレイル予防体操、健康食などについて「Jヴィレッジ」職員から教えていただき、参加した皆さんは健康への意識を高めました。



5/25(木)

令和5年度 総会

檜葉町保健福祉会館において、令和4年度 事業報告 並びに 令和5年度 事業計画等の議事を進め、役員改選も行いました。

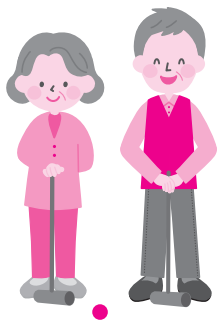
連合会
新役員

会長	草野 傳市	監事	渡邊 司
副会長	永山 セツ子	//	箱崎 豊
//	大和田 文子		(敬称略)



7/3(月)

浜通り地区ふれあい ニュースポーツ交流大会



檜葉町老人クラブ連合会からは13名の方が参加され、「囲碁ボール」「スカットボール」「ボッチャ」の3種目を競技しました。浜通り地区の老人クラブの皆さんと楽しく交流を深めることができました。



9/4(月)

第1回 女性部勉強会

檜葉町藍染め会の皆さんが中心となり、藍の葉っぱを好きなように布の上に配置し、トンカチで叩きながら、布が葉っぱの形で染まる「たたき染め」を行いました。参加した皆さんは、綺麗な模様のオリジナルトートバッグを作ることができ、充実した時間を過ごすことができました。



檜葉町老人クラブ連合会 事務局

〒979-0604

福島県双葉郡檜葉町大字北田字鐘突堂5-5(檜葉町保健福祉会館内)

TEL (0240) **25-4157** FAX (0240) **25-4620**

E-mail : narahashakyo@oboe.ocn.ne.jp