

令和6年度 第2回 みんなのボランティア講座

テーマ：災害時の非常炊き出しについて

～災害時のいざという時に備えて一緒に考えてみませんか？～

講師：日本赤十字社 福島県支部

9/28

(土)

時間：10:00～12:00

場所：楡葉町保健福祉会館大会議室

ポイント①災害時に作れるサバ缶カレーライス！

非常食のサバ缶とトマト缶、
カレールーを使用した
『サバカレー』づくり♪



ポリ袋を使用
して調理
します！

ポイント②ハイゼックス炊出袋でご飯を炊こう！

上記以外にもおかずをもう1品作る予定です！当日お楽しみに！
災害時に作れるレシピを学びましょう！



定員

50名

まで

参加費無料！

地域の皆さんどなた様も大歓迎
です！奮ってご参加ください。

《申し込み・問い合わせ》 社会福祉法人楡葉町社会福祉協議会

〒979-0604 楡葉町大字北田字鐘突堂5-5

TEL 0240-25-4157 FAX 0240-25-4620

(問い合わせ・申込み受付時間 午前8時30分～午後5時15分)